



Los veterinarios cuidan de los animales y las personas

Como utilizar responsablemente los antibióticos: Consejos para los propietarios de los caballos y otros equidos.

La resistencia a antibióticos, o la habilidad de algunas bacterias de sobrevivir a los antibióticos, supone un peligro tanto para la salud humana como la animal. Existen evidencias que sugieren que las resistencias a antibióticos en bacterias encontradas en los caballos puede originar una transferencia de resistencia a bacterias en humanos, reduciendo así las posibilidades de éxito de los médicos en tratar infecciones bacterianas en personas. El fallo en el uso responsable de antibióticos es la causa principal de resistencias en personas y animales, por lo que médicos y veterinarios tienen el deber de seleccionar y prescribir antibióticos adecuadamente a fin de que éstas medicinas vitales permanezcan eficaces.

► Los antibióticos NO son siempre la respuesta

Los antibióticos son medicinas que salvan vidas, por lo que es esencial preservar su eficacia ahora y en el futuro. Deben ser prescritas por un veterinario tras el examen clínico y diagnóstico. Solicite a su veterinario un examen completo del caballo y confíe en su experiencia y decisión sobre el tratamiento apropiado si no se prescriben antimicrobianos. La fiebre no es siempre sinónimo de infección por lo que para su tratamiento no son siempre necesarios los antibióticos.

► Mantén sano a tu caballo y respeta las normas sanitarias

Los antibióticos no pueden sustituir a la higiene ni al buen cuidado. La limpieza de cuadras, la buena ventilación y los cuidados antes y después del ejercicio son fundamentales a la hora de preservar la salud de su caballo. Para curar heridas, la limpieza, lavados, vendajes o tratamientos locales son mejores que los antibióticos sistémicos. Las vacunas resultan efectivas en la prevención y reducción de la gravedad de algunas enfermedades infecciosas. Analice con su veterinario su posible uso y solicítelas donde y cuando sean apropiadas. La prevención de enfermedades es importante, cuesta menos que tratarlas y ayudan a preservar la eficacia de los medicamentos.

► NO automedique a su caballo

Los antibióticos son fármacos que salvan vidas y deben ser prescritas por su veterinario. Su uso no previene de todas las enfermedades infecciosas ya que cada una requiere un tratamiento específico. La profilaxis antibiótica, la práctica de administrar antibióticos a animales sanos para prevenir enfermedades, es un ejemplo de uso irresponsable y no debe realizarse. Los fármacos pueden no actuar de la misma forma en especies distintas por lo que dosis y vías de administración pueden ser diferentes. El uso de antimicrobianos "fuera de etiqueta" puede llegar a ser peligroso, y pedir el último o el más moderno de los antimicrobianos puede ser innecesario, sobre todo si existen productos más viejos o convencionales que vayan a actuar tan bien como los primeros.

► Respete la prescripción veterinaria

Siga estrictamente las instrucciones dadas por su veterinario en cuanto a las dosis recomendadas y duración del tratamiento. Esto reducirá el riesgo de futuras complicaciones, ayuda a asegurar la recuperación del caballo y contribuye a reducir la evolución de las resistencias bacterianas. Respetar la pauta de dosis es crucial para la recuperación completa de su caballo y para la futura sostenibilidad de los antimicrobianos.

► Junto a su veterinario monitorice la progresión de la recuperación y la eficacia del tratamiento

El seguimiento de la salud de su caballo durante el tratamiento puede ayudar a ajustar el medicamento de elección y sus dosis, especialmente durante la espera de resultados analíticos. No cambie el tratamiento sin el consejo de su veterinario. La evaluación de cuan bien ha actuado el tratamiento es esencial para su seguimiento.

► Protéjase a sí mismo a través del uso responsable de antibióticos en su caballo

Las bacterias resistentes, como la MRSA, MRSP, ESBL, VRE, VISA y VRSA, pueden ser transferidas entre caballos y humanos y puede originar enfermedades graves en ambos. Protéjase a sí mismo cuando esté tratando a su caballo mediante el uso de guantes y/o mascarillas cuando sea pertinente y lávese las manos con frecuencia. Además el caballo, a no ser que esté declarado en su pasaporte como excluido para consumo humano, debe ser considerado como apto para el consumo humano, por lo cual, y a fin de asegurar la salud pública, debe respetar siempre las instrucciones de su veterinario sobre los periodos de supresión de los antibióticos.

GLOSARIO

Antibiótico: sustancias que destruyen los agentes causales de enfermedades como las bacterias. No son efectivos contra los virus.

MRSA: estafilococcus aureus resistente a las meticilinas, bacterias altamente resistentes típicamente halladas en hospitales humanos pero que pueden infectar a animales. SARM.

MRSP: estafilococcus pseudointermedius resistente a las meticilinas, una forma de bacteria altamente resistente que típicamente origina infecciones en animales pero en ocasiones especiales han causado infecciones en humanos. SPRM.

ESBL: beta lactamasa de espectro extendido, encima producida por bacterias intestinales altamente resistentes que inactivan antibióticos. BLEE.

VRE: enterococos resistentes a la vancomicina. ERV.

VRSA: estafilococcus aureus resistentes a la vancomicina (EARV), se refiere a cepas de estafilococcus aureus que han llegado a convertirse en resistentes a la vancomicina, antibiótico de la familia de los glucopéptidos. Han aparecido tres clases de S. aureus resistentes a la vancomicina que difieren en su susceptibilidad: intermedia a la vancomicina (VISA), heterogénea (hVISA), y total nivel de resistencia (VRSA).

