



Los veterinarios cuidan de los animales y las personas

«Cómo utilizar los antibióticos de manera responsable: consejos para los dueños de animales de compañía»

La farmacorresistencia en los animales de compañía, al igual que en los seres humanos, se está convirtiendo en un problema importante. La resistencia a los antibióticos se produce cuando estos no afectan a las bacterias responsables de una infección, con lo que se convierten en un tratamiento ineficaz

► Los antibióticos no siempre son la solución

No todas las enfermedades infecciosas requieren un tratamiento con antibióticos (por ejemplo, las infecciones víricas o los mordiscos de gato superficiales). No exija antibióticos si el veterinario le dice que no son necesarios.

► Los antibióticos salvan vidas

Los antibióticos son vitales para tratar y prevenir enfermedades en los animales y los seres humanos, pero cada vez que se utilizan aumenta el riesgo de que los organismos que causan esas enfermedades se vuelvan resistentes a ellos. Para garantizar que los antibióticos sigan siendo eficaces, ahora y en el futuro, deben someterse a un control estricto y utilizarse con prudencia.

► «Mantenga sano su animal»

Un animal sano está mejor preparado para combatir las infecciones. Vele, pues, por su salud y, para ello, dele una alimentación con un elevado valor nutritivo, hágale llevar una vida saludable, vacúnelo y desparasítelo con regularidad y sométalo a un examen veterinario anual. Si se pone enfermo, acuda inmediatamente al veterinario.

► «No le administre medicamentos por su propia cuenta»

No comparta los antibióticos entre animales ni reutilice medicamentos prescritos para una enfermedad anterior. Pueden resultar inadecuados para esa nueva enfermedad, ser tóxicos para algunos animales, haberse quedado anticuados o estar contaminados. No dé nunca medicamentos para uso humano a un animal, podrían ser peligrosos e ineficaces.

► «Lávese las manos después de acariciar a un animal»

Las manos son el medio de transmisión de gérmenes más frecuente. Aunque los gérmenes pueden ser inocuos, también pueden transmitir enfermedades entre animales y personas, como los virus estomacales y las bacterias resistentes, por ejemplo el SARM o el SPRM. Lavarse bien las manos con jabón y agua caliente es la operación sencilla más importante que puede hacer para contribuir a reducir la propagación de infecciones entre su animal y usted.

► «Puede ser necesario realizar pruebas diagnósticas»

Para que el veterinario sepa si es realmente necesario un tratamiento con antibióticos y, en tal caso, cuáles serán más eficaces, puede ser necesario realizar una prueba de laboratorio. De esta manera, podrá prescribir el antibiótico adecuado para combatir la bacteria detectada. Antibióticos más antiguos, como la penicilina, son a menudo tan eficaces como los modernos.

► «Respetar las dosis y las instrucciones»

Asegúrese de que administra a su animal todas las dosis recomendadas del antibiótico que prescriba el veterinario, incluso si el animal mejora después de unas dosis. Ello ayudará no solo a curar la infección sino también a impedir que la bacteria descubra nuevas formas de resistir al antibiótico.

► «Hable con su veterinario»

Si está preocupado o tiene preguntas a propósito de la resistencia a los antibióticos, no dude en comentarlo con su veterinario. Es el especialista y su mejor consejero. Establezca una buena relación con su veterinario para que le ayude a mantener sana y feliz a su mascota.

GLOSARIO

Antibióticos: medicamentos que eliminan agentes patógenos, como las bacterias. No son eficaces contra los virus.

SARM: Staphylococcus aureus resistente a la metilina, bacteria muy resistente que suele encontrarse en los hospitales para seres humanos, pero que también puede causar infecciones en los animales.

SPRM: Staphylococcus pseudintermedius resistente a la metilina, forma de bacteria muy resistente que suele causar infecciones en los animales, pero que raramente las ha causado en seres humanos.

