



Eläinlääkärit pitävät huolta eläimistä ja ihmisistä

”Antibioottien vastuullinen käyttö – ohjeita seuraeläinten omistajille”

Lääkeresistenssi on kasvava ongelma seuraeläimille – samaan tapaan kuin ihmisillekin. Antibioottiresistenssistä on kyse silloin, kun antibiootilla ei ole vaikutusta tulehduksen aiheuttaneeseen bakteeriin eli se ei toimi hoitokeinona.

► Antibiootit eivät aina ole oikea ratkaisu

Osa tartuntataudeista (esim. virusinfektiot tai pinnalliset kissan puremahaavat) ei vaadi antibioottihoitoa. Älä vaadi antibiootteja, jos eläinlääkäri toteaa, etteivät ne ole tarpeen.

► Antibiootit ovat elintärkeitä lääkkeitä

Antibiootit ovat olennaisen tärkeitä hoidettaessa ja ehkäistäessä eläinten ja ihmisten sairauksia. Riski siitä, että sairauden aiheuttava organismi muuttuu antibiooteille vastustuskykyiseksi, kasvaa kuitenkin joka kerta, kun antibiootteja käytetään. Jotta antibiootit pysyisivät tehokkaina nyt ja tulevaisuudessa, niitä on valvottava tiiviisti ja käytettävä harkitusti.

► ”Huolehdi kotieläimesi terveydestä”

Terve eläin pystyy paremmin välttymään tartunnoilta. Varmista kotieläimesi pysyminen terveenä antamalla sille ravintoarvoltaan hyvää ruokaa ja huolehtimalla sen terveistä elintavoista, ja rokotusta ja madota se säännöllisesti ja käytä se vuosittain eläinlääkärin tarkastuksessa. Jos eläin sairastuu, mene eläinlääkärille viipymättä.

► ”Älä lääkitse eläintä omin päin”

Älä anna eläimelle toiselle eläimelle tarkoitettua antibioottia äläkä käytä uudestaan aiempaan sairauteen määrättyjä tabletteja. Ne saattavat olla eläimen nykyiseen tilaan sopimattomia, joillekin eläimille myrkyllisiä taikka vanhentuneita tai pilaantuneita. Älä missään tapauksessa anna eläimelle ihmisille tarkoitettuja lääkkeitä – ne saattavat olla sille vaarallisia ja tehottomia.

► ”Pese kätesi eläintä siliteltyäsi”

Bakteerit leviävät yleisimmin ihmisten käsin kautta. Bakteerit voivat olla harmittomia, mutta ne voivat olla myös tauteja – esimerkiksi vatsatauteja – aiheuttavia taikka MRSA:n / MRSP:n kaltaisia vastustuskykyisiä bakteereja, jotka tarttuvat eläinten ja ihmisten välillä. Kunnollinen käsien pesu saippualla ja lämpimällä vedellä on tehokkain tapa vähentää tartuntojen leviämistä itsesi ja lemmikkieläimesi välillä.

► ”Taudinmääritystestejä saatetaan tarvita”

Jotta eläinlääkäri voi selvittää, onko antibioottihoito todella tarpeen ja jos on, mikä antibiootti toimii parhaiten, saatetaan tarvita laboratoriotesti. Sen perusteella eläinlääkäri pystyy määrittämään kyseessä olevaan bakteeriin tehoavan antibiootin. Vanhemmat antibiootit kuten penisilliini ovat usein yhtä tehokkaita kuin uudemmat.

► ”Noudata annostusta ja ohjeita”

Huolehdi siitä, että annat lemmikkieläimellesi kaikki suositellut annokset antibioottia eläinlääkärin määräyksen mukaisesti, vaikka eläin voisi paremmin jo muutaman annoksen jälkeen. Sillä tavalla sekä varmistetaan tulehduksen paraneminen että estetään bakteeria löytämästä uusia tapoja tulla vastustuskykyiseksi kyseiselle antibiootille.

► ”Keskustele eläinlääkärin kanssa”

Jos sinulla on antibioottiresistenssiin liittyviä huolenaiheita tai kysymyksiä, keskustele niistä eläinlääkärin kanssa. Hän on asiantuntija ja paras neuvonantaja. Luo hyvä suhde omaan eläinlääkäriisi, niin että voitte yhdessä pitää lemmikkieläimesi terveenä ja onnellisena.

SANASTO

Antibiootit: lääkkeitä, jotka tuhoavat taudinaiheuttajia kuten bakteereja. Ne eivät tehoa viruksiin.

MRSA: metisilliiniresistentti *Staphylococcus aureus*; erittäin vastustuskykyisiä bakteereja, joita esiintyy tyypillisesti ihmisiä hoitavissa sairaaloissa mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksia myös eläimissä.

MRSP: metisilliiniresistentti *Staphylococcus pseudintermedius*; erittäin vastustuskykyinen muoto bakteereista, jotka tyypillisesti aiheuttavat tulehduksia eläimissä mutta jotka muutamassa harvassa tapauksessa ovat aiheuttaneet tulehduksen myös ihmisessä.

