



I veterinari si prendono cura degli animali e delle persone

"Come utilizzare gli antibiotici in modo responsabile: consigli ai proprietari di animali da compagnia"

La resistenza ai farmaci negli animali da compagnia, secondo una tendenza constatata anche nell'uomo, sta diventando un problema serio. La resistenza agli antibiotici si verifica quando i batteri patogeni non vengono attaccati dall'antibiotico, rendendo in tal modo inefficace la somministrazione di quest'ultimo.

► **Gli antibiotici non risolvono sempre tutto**

Non tutte le malattie infettive necessitano di un trattamento con antibiotici (ad esempio le infezioni virali o le ferite superficiali provocate da morsi di gatti). Non chiedete antibiotici quando il veterinario afferma che non sono necessari.

► **Gli antibiotici, farmaci salvavita**

Gli antibiotici sono di vitale importanza per la prevenzione e la cura delle malattie negli animali e nell'uomo. Tuttavia il rischio che l'organismo all'origine della malattia sviluppi una resistenza aumenta ad ogni utilizzo. Per garantire che gli antibiotici rimangano efficaci ora e in futuro, devono essere rigorosamente controllati e usati con cautela.

► **Mantenete in buona salute i vostri animali**

Un animale in buona salute ha migliori difese per resistere alle infezioni. Assicuratevi di mantenere sano il vostro animale nutrendolo con alimenti ad elevato valore nutrizionale, facendogli condurre uno stile di vita sano, facendolo vaccinare e sverminare regolarmente e portandolo dal veterinario una volta l'anno. Se il vostro animale si ammala, portatelo immediatamente dal veterinario.

► **Non curate da soli il vostro animale**

Non usate gli stessi antibiotici per animali diversi e non riutilizzate le pastiglie prescritte per una malattia precedente. Potrebbero non essere adatte alle condizioni attuali, o essere tossiche per alcuni animali, scadute o contaminate. Evitate sempre di somministrare medicinali per uso umano al vostro animale, potrebbero essere inefficaci o pericolosi.

► **Lavatevi le mani dopo aver accarezzato il vostro animale**

Le mani delle persone sono la via più comune di diffusione dei germi. Questi possono essere innocui, ma anche patogeni responsabili di malattie come la gastroenterite, oppure batteri resistenti come l'MRSA/MRSP, trasmissibili tra animali e persone. Lavarsi le mani con acqua tiepida e sapone è quanto di meglio si possa fare per contribuire a ridurre la diffusione di infezioni tra gli uomini e i loro animali.

► **Potrebbero essere necessari test diagnostici**

Affinché il veterinario sappia se il trattamento con antibiotici è davvero necessario e, in tal caso, quale sia l'antibiotico più efficace, potrebbe essere necessario un test di laboratorio. Il veterinario sarà allora in grado di prescrivere l'antibiotico più adatto per un determinato batterio. Gli antibiotici di vecchia generazione come la penicillina sono spesso altrettanto efficaci di quelli moderni.

► **Rispettate la posologia e le modalità d'uso**

Assicuratevi di somministrare al vostro animale tutte le dosi raccomandate di un antibiotico, come prescritto dal veterinario, anche se le condizioni dell'animale migliorano dopo poche dosi. Così facendo non solo contribuirete a curare l'infezione in atto, ma impedirete anche ai batteri di sviluppare nuove forme di resistenza all'antibiotico.

► **Parlate con il vostro veterinario**

Se avete preoccupazioni o domande riguardanti la resistenza agli antibiotici, non esitate a parlarne con il vostro veterinario. È il miglior esperto a vostra disposizione, nessuno può consigliarvi meglio di lui. Instaurare un buon rapporto con il veterinario permette di agire di concerto per mantenere il vostro animale sano e felice.

GLOSSARIO

Antibiotici: farmaci che distruggono agenti patogeni quali i batteri. Non sono efficaci contro i virus.

MRSA: Staphylococcus aureus meticillino-resistente, batterio altamente resistente presente solitamente negli ospedali ma che può provocare infezioni negli animali.

MRSP: Staphylococcus pseudintermedius meticillino-resistente, un tipo di batterio che solitamente provoca infezioni negli animali ma che, in rari casi, ha causato infezioni nell'uomo.

