



Veterinārā aprūpe dzīvniekiem un cilvēkiem

Kā atbildīgi lietot antibiotikas: ieteikumi zirgu īpašniekiem

Antibiotiku rezistence jeb dažu baktēriju spēja pārdzīvot antibiotiku iedarbību rada draudus kā cilvēku, tā dzīvnieku veselībai. Pierādījumi liecina, ka zirgiem konstatētajām baktērijām piemītošā antibiotiku rezistence var izraisīt rezistences pārnesi uz cilvēkiem mītošajām baktērijām, tādējādi samazinot ārstu spēju apkarot cilvēku bakteriālās infekcijas. Antibiotiku bezatbildīga lietošana ir galvenais iemesls, kas izraisa rezistenci cilvēkos un dzīvniekos, un mums visiem ir pienākums izvēlēties un izrakstīt antibiotikas atbilstoši, lai šīs nozīmīgās zāles saglabātu savu iedarbību.

► Antibiotikas ne vienmēr ir pareizā atbilde

Antibiotikas ir dzīvību glābjošas zāles, un ir svarīgi, lai to iedarbīgums tiktu saglabāts kā tagad, tā arī nākotnē. Tās drīkst izrakstīt veterinārārsti pēc izmeklēšanas un diagnozes uzstādīšanas. Palūdziet savam veterinārārstam veikt pilnīgu izmeklēšanu, un uzticieties veterinārsta zināšanām un lēmumam par atbilstošu ārstēšanas veidu, ja netiek izrakstīti antibakteriālie līdzekļi. Drudzis ne vienmēr norāda uz infekciju, un ne vienmēr ir nepieciešama ārstēšana ar antibiotikām.

► Saglabāiet savu zirga veselību un ievērojiet sanitāros noteikumus

Antibiotikas nespēj aizstāt higiēnu un pienācīgu kopšanu. Tīri stalli, laba ventilācija, aprūpe pirms un pēc slodzes ir pamata priekšnosacījumi jūsu zirga veselības saglabāšanai. Brūču dziedēšanā tīrīšana, skalošana, apsēji vai vietēja apstrāde ir labāka, nekā sistēmiska antibiotiku lietošana. Vakcīnas ir iedarbīgs līdzeklis, lai novērstu dažas infekciozās slimības un samazinātu to smaguma pakāpi. Pārrunājiet to iespējamo lietošanu ar savu veterinārārstu un noskaidrojiet, kur un kad tās var lietot. Slimību profilakse ir ļoti svarīga, izmaksā mazāk kā ārstēšana un palīdz nodrošināt zāļu iedarbīguma saglabāšanu.

► Nenodarbojieties ar savu zirga pašārstēšanu

Antibiotikas ir dzīvību glābjošas zāles, un tās drīkst izrakstīt tikai veterinārārsti. Antibiotikas nenovērš visas infekcijas slimības, un ārstēšanas veidi ir atšķirīgi katram zirgam. Antibiotiku profilakse – antibiotiku došana veselīgiem dzīvniekiem ar mērķi nepieļaut saslimšanu – ir bezatbildīga lietošanas piemērs, un to nedrīkst piekopt. Zāles var neiedarboties vienādi dažādu sugu dzīvniekiem, arī devas un ievadīšanas veids var atšķirties. Antibakteriālo līdzekļu lietošana neparedzētos gadījumos var būt bīstama, pie tam nav vajadzības uzreiz ķerties pie jaunākajiem antibakteriālajiem līdzekļiem, ja gluži labi darbojas arī vecāki un tradicionālāki produkti.

► Ievērojiet veterinārās instrukcijas

ārstēšanas ilgumu. Tas samazinās tālāko komplikāciju risku, palīdzēs izvesēties un samazināt bakteriālās rezistences izstrādāšanos. Lai zirgs pilnībā atvesētos un nodrošinātu tālāku antibakteriālo ilgtspējību, ir būtiski arī ievērot noteiktās devas.

► Kopā ar savu veterinārārstu uzraugiet atveseļošanās norisi un ārstēšanas iedarbīgumu

Uzraugot zirga veselības stāvokli ārstēšanas laikā, var labāk pielāgot zāļu izvēli un devas, it īpaši, kamēr gaidāt uz analīžu rezultātiem. Nemainiet ārstēšanas veidu bez konsultēšanās ar ārstu. Ir būtiski arī vēlāk novērtēt, cik iedarbīga ir bijusi dotā ārstēšana.

► Aizsargājiet sevi, atbildīgi lietojot antibiotikas savam zirgam

Rezistentās baktērijas kā MRSA, MRSP, ESBL, VRE, VISA un VRSA var tikt pārnēstas starp zirgiem un cilvēkiem un var izraisīt smagas slimības abiem. Aizsargājiet sevi, kamēr ārstējat savu zirgu, nepieciešamības gadījumā nēsājiet cimdus un/vai masku, un mazgājiet rokas. Tāpat arī ir jāņem vērā, ka zirgs, ja vien tā pasē nav norādīts, ka tas ir izslēgts no pārtikas ķēdes, var būt paredzēts cilvēku patēriņam. Vienmēr ievērojiet veterinārārsta norādījumus par to, kad pārstat lietot antibiotikas, lai nodrošinātu sabiedrības veselību.

VĀRDNĪCA

Antibiotika: medikamenti, kas nogalina slimību izraisītājus, piemēram, baktērijas. Tās neiedarbojas uz vīrusiem.

MRSA: meticilīna rezistentais *Staphylococcus aureus*, izteikti rezistentā baktērija, kas parasti ir atrodama cilvēku slimnīcās, bet var izraisīt arī dzīvnieku saslimšanu.

MRSP: meticilīna rezistentais *Staphylococcus pseudintermedius*, izteikti rezistentā baktērija, kas parasti ir atrodama dzīvnieku organismā, bet retos gadījumos mēdz izraisīt arī cilvēku saslimšanu.

ESBL: paplašināta spektra beta lactamāze – enzīms, ko ražo zarnu baktērijas un kas neitralizē antibiotikas; šo enzīmu veidojošās baktērijas ir ļoti rezistentas.

VRE: Vankomicīna rezistentie enterokoki, ir rezistenti pret Vankomicīnu (antibiotisks līdzeklis).

VRSA: Vankomicīna rezistentais *Staphylococcus aureus*

